

*Diário
RtG
SA.*



**PLANO DE ATIVIDADES
E ORÇAMENTO
2026**

Paradança (Mondim de Basto)
novembro de 2025



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'ASAD' and 'Rita'.

ÍNDICE

Mensagem da Direção	3
A. A ASAD – Associação Social de Apoio à Deficiência	
1 – Apresentação, objetivos, missão, visão e valores	4
2 – Órgãos Sociais	5
3 – Parcerias	6
B. Programa de Ação	
1 – Atividades diretas com as pessoas com deficiência e incapacidade: descrição e objetivos	6
2 – Descrição dos Recursos a envolver	14
3 – Descrição das ações de promoção e desenvolvimento da associação	15
C. Orçamento	
1 – Receitas	19
2 – Gastos	20
3 – Demonstração de Resultados	22
4 – Financiamento Privado	23
5 – Investimento Médio e Longo Prazo	23
6 – Parecer do Técnico Oficial de Contas (TOC)	24
D. Parecer do Conselho Fiscal	25



MENSAGEM DA DIREÇÃO

A ASAD irá iniciar o ano de 2026 com renovado empenho na sua missão de promover a inclusão, a dignidade e a qualidade de vida das pessoas com deficiência. Este novo ciclo irá reforçar o nosso compromisso em continuar a construir uma instituição sólida, próxima da comunidade e centrada nas necessidades das pessoas que acompanhamos.

Ao longo dos anos, temos procurado evoluir de forma contínua, adaptando respostas, fortalecendo equipas e aprofundando a nossa presença social. Em 2026, reafirmamos a importância de uma atuação assente nos valores da humanização, da responsabilidade, do respeito pela diferença e da defesa dos direitos de cada pessoa.

Pretendemos consolidar um ambiente organizacional que valorize a participação ativa de todos os utentes, famílias, colaboradores, voluntários e parceiros – pois acreditamos que a inclusão se constrói diariamente através do diálogo, da cooperação e do compromisso coletivo.

Será igualmente um ano dedicado à melhoria contínua da qualidade dos nossos serviços, à promoção da autonomia e ao desenvolvimento de práticas que favoreçam a integração plena das pessoas com deficiência na comunidade. Procuraremos, como sempre, responder com rigor, sensibilidade e inovação aos desafios presentes e futuros.

Agradecemos a confiança que diariamente nos é depositada e reafirmamos a determinação da ASAD em ser uma instituição de referência, promotora de igualdade de oportunidades e de uma sociedade mais justa e inclusiva.

A Direção da ASAD
Associação Social de Apoio à Deficiência



A. A ASAD – ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE APOIO À DEFICIÊNCIA

1 – Apresentação, objetivos, missão, visão e valores

A ASAD – Associação Social de Apoio à Deficiência é uma associação de solidariedade social sem fins lucrativos, com sede na Rua de São Jorge, nº881, 4880-281 Paradança, União de Freguesias de Campanhó e Paradança, concelho de Mondim de Basto, distrito de Vila Real.

Constituída formalmente a 4 de novembro de 2015 e com estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) desde setembro de 2016, esta representa a primeira instituição dedicada às pessoas com deficiência e incapacidade no concelho de Mondim, detendo como âmbito de ação prioritário não só este concelho como os limítrofes.

A 29 de fevereiro de 2024, a ASAD celebrou a assinatura do Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social de Vila Real para a resposta social Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), primeira resposta social desta associação e que se encontra em funcionamento desde o dia 04 de março do mesmo ano.

Tal como determinado pelos seus Estatutos, a ASAD apresenta como principais objetivos:

- contribuir para a melhoria da qualidade de vida da pessoa com qualquer tipo de deficiência e/ou incapacidade e sua família/representante legal;
- promover a inclusão social da pessoa com deficiência na sociedade, prevenindo, entre outras, situações de isolamento social;
- oferecer uma resposta alternativa aos alunos com deficiência após a sua saída do sistema de ensino obrigatório e no momento em que atingem a maioridade;
- proporcionar à pessoa com deficiência um espaço onde lhe sejam prestados vários serviços de apoio, nomeadamente a nível da sua saúde (física e psicológica) e educação e em termos ocupacionais e técnicos (apoio social, informacional e instrumental);
- contribuir para a diminuição da sobrecarga das famílias de pessoas com deficiência, nomeadamente os principais cuidadores;
- dar resposta às pessoas com deficiência que apresentam uma retaguarda familiar frágil/inexistente ou outro tipo de problemáticas, através do desenvolvimento de respostas que possam acolher temporária ou permanentemente estas pessoas;
- sensibilizar a sociedade no que à temática da deficiência diz respeito, expondo as enormes dificuldades enfrentadas por esta população e defendendo os direitos e interesses de todos os indivíduos que nessa realidade se encontram.

Tratando-se esta de uma associação voltada para o âmbito social, a sua atuação é pautada pela **missão** de contribuir para a melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência e sua família, tornando-se numa instituição de referência na área. A mesma detém como **visão** desenvolver ações que permitam um maior acompanhamento de situações de isolamento e exclusão social, em especial no âmbito da deficiência, promovendo a inclusão da pessoa com deficiência e garantindo o acesso da mesma aos recursos, direitos, bens e serviços que necessitem para o seu bem-estar. Desta forma, a sua intervenção apresenta como **valores** basilares:

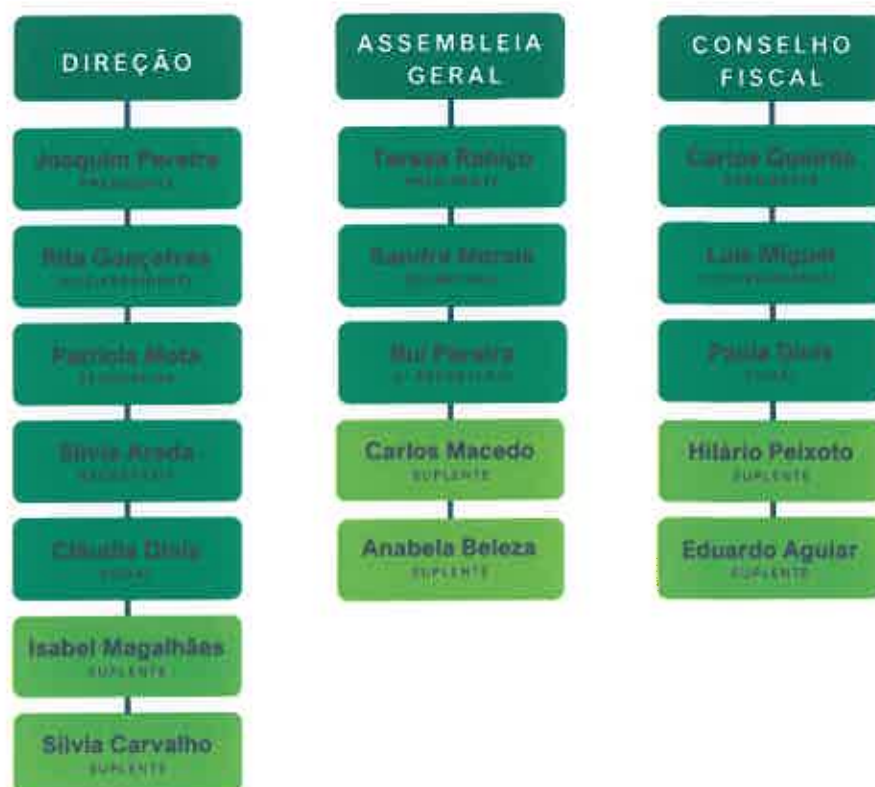
- a **Solidariedade**, criando e promovendo melhores condições sociais às pessoas com deficiência e aos elementos da comunidade excluídos e/ou carenciados;



- a Equidade, promovendo e assegurando os direitos de cidadania das pessoas com deficiência e outras populações socialmente mais vulneráveis;
- o Humanismo, garantindo um serviço interdisciplinar integrado e centrado nas necessidades, preocupações e prioridades das pessoas com deficiência, por forma a reduzir a sobrecarga e o *stress* frequentemente vivenciado pela família;
- a Capacitação, dotando das ferramentas necessárias e capacitando as pessoas com deficiência e/ou suas famílias para enfrentar as suas dificuldades e encontrar soluções para as ultrapassar;
- a Proximidade, conhecendo a realidade e meio de intervenção, bem como fomentando uma atuação orientada para a comunidade, assumindo um papel ativo para desenvolvimento da mesma;
- o Profissionalismo, baseando-se na ética, no respeito e na confidencialidade, salvaguardando sempre o interesse superior do cliente.

2 – Órgãos Sociais

Os órgãos sociais da ASAD encontram-se em pleno usufruto das suas funções após eleição em Assembleia Geral e posterior Tomada de Posse a 16 de janeiro de 2024, para o quadriénio 2024-2027. Segue-se o seu organograma:



Organograma da ASAD



3 – Parcerias

Dada a especificidade do seu objeto de intervenção e de não apresentar fins lucrativos, e à semelhança de várias outras instituições desta tipologia, o caminho da ASAD não pode ser percorrido de forma individual pelo que o desenvolvimento de **parcerias** se tem manifestado como um elemento fulcral desde o seu surgimento.

Desde sempre que esta associação apresentou como principais parceiros o Município de Mondim de Basto e a Junta da União das Freguesias de Campanhó e Paradança em todo o seu processo de desenvolvimento e financiamento. De referir que em março de 2024 iniciou-se a parceria com o Instituto de Segurança Social, entidade fundamental para a sustentabilidade da ASAD.

Além destas, a ASAD detém parceria com outras entidades e estabelecimentos comerciais da comunidade em várias dimensões, nomeadamente:

- no planeamento e desenvolvimento de atividades com os utentes;
- na organização de eventos de angariação de fundos e de sensibilização para a temática da deficiência na sociedade;
- nos benefícios dos associados que apresentam o Cartão de Sócio da ASAD.

Para 2026 é intenção desta associação dar continuidade ao trabalho conjunto com todos os seus parceiros e, se possível, aumentar a sua rede de parcerias.

B. PROGRAMA DE AÇÃO

À semelhança do ano anterior, as atividades a desenvolver pela ASAD em 2026 serão divididas em duas áreas distintas: uma dedicada às atividades diretas com os utentes em contexto de sala e na comunidade e outra destinada à promoção e desenvolvimento da associação, seja em termos de participação/organização de eventos, da sua divulgação, da recolha de donativos, bem como ações de outra natureza que beneficiem a mesma, as pessoas com deficiência e famílias e a comunidade em geral.

1 – Atividades diretas com as pessoas com deficiência e incapacidade: descrição e objetivos

Esta associação apresenta um percurso de dez anos de intervenção direta com várias pessoas com deficiência e incapacidade, mais de oito deles nas suas instalações provisórias e minimamente adaptadas às suas necessidades. Após vários anos a batalhar para atingir o objetivo, no início de março de 2024 a ASAD conseguiu finalmente abrir as suas portas com a resposta social CACI e reunir todas as condições para realizar a sua intervenção em pleno, encontrando-se assim neste momento munida de uma estrutura física totalmente adaptada e preparada para receber todos aqueles que dela necessitam e de uma equipa de trabalho competente e focada no bem-estar de todos os seus utentes.

A resposta social CACI, segundo a Portaria nº70/2021 de 26 de março, manifesta-se como um equipamento destinado a desenvolver atividades ocupacionais para pessoas com deficiência, visando a promoção da sua qualidade de vida, possibilitando um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades e que se constituam como um meio de capacitação para a inclusão, em função das respetivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade. O mesmo apresenta três áreas de intervenção:



- o desenvolvimento de competências relacionais, pessoais e sociais;
- a promoção do bem-estar, da qualidade de vida, da ocupação e da interação com o meio;
- a capacitação para a inclusão social e profissional.

Para isso, as atividades a desenvolver dividem-se em cinco tipologias:

- atividades ocupacionais: são desenvolvidas no CACI e visam garantir o conforto e bem-estar da pessoa com deficiência, mantendo-a ativa e motivada na realização das suas atividades de vida diária, tendo em vista o desenvolvimento das suas potencialidades, da autonomia e do seu equilíbrio físico, emocional e relacional, proporcionando-lhe, sempre que possível, a transição para programas de inclusão socioprofissional;
- atividades terapêuticas: visam o desenvolvimento de intervenções de reabilitação psicossocial, através do estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras, com o objetivo de ensinar e capacitar as pessoas com deficiência para o desenvolvimento das suas aptidões físicas, intelectuais e emocionais, necessárias à sua vida autónoma;
- atividades de interação com o meio: têm por objetivo desenvolver as competências pessoais, sociais e relacionais das pessoas com deficiência, estimulando a sua capacitação cognitiva e a sua socialização, mediante a realização e o envolvimento em experiências diversificadas na comunidade;
- atividades socialmente úteis: visam o treino de competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, devendo ser privilegiado o seu desenvolvimento em entidade externa ao CACI;
- atividades de qualificação para a inclusão social e profissional: visam o desenvolvimento das competências pessoais, profissionais e de participação social da pessoa com deficiência, com vista à sua autonomia e vida independente, designadamente, mediante o cumprimento de um plano individual de transição (PIT) para programas de inclusão socioprofissional ou para medidas de reabilitação profissional que possibilitem o exercício de uma cidadania plena, em igualdade de oportunidades, com os demais cidadãos.

Dado o perfil e características dos jovens e adultos com deficiência e incapacidade que atualmente frequentam o CACI da ASAD, neste momento o plano das atividades a desenvolver será focado maioritariamente nas três primeiras tipologias, estando também pensadas algumas ações no âmbito das atividades socialmente úteis. Assim, este plano encontra-se dividido em seis oficinas: Oficina do Movimento, Oficina das Artes, Oficina dos Ofícios, Oficina do Conhecimento, Oficina do Lazer e Oficina das AVD's (Atividades da Vida Diária). Estas oficinas irão agrupar atividades de vários âmbitos, nomeadamente atividades ocupacionais, atividades terapêuticas, atividades de interação com o meio, atividades socialmente úteis, atividades de desenvolvimento pessoal e social e atividades socioculturais. De seguida, encontra-se a distribuição das atividades pelas mesmas, bem como a sua descrição:



OFICINA DO MOVIMENTO	OFICINA DAS ARTES	OFICINA DOS OFÍCIOS	OFICINA DO CONHECIMENTO	OFICINA DO BEM-ESTAR	OFICINA DAS AVD'S
<ul style="list-style-type: none"> Atividade física adaptada 	<ul style="list-style-type: none"> Música Expressão corporal Teatro Pintura e desenho Trabalhos manuais 	<ul style="list-style-type: none"> Carpintaria Costura Jardinagem e horticultura Informática 	<ul style="list-style-type: none"> Estimulação cognitiva Atividades pedagógicas Atividades de leitura e escrita Jogos didáticos 	<ul style="list-style-type: none"> Cuidados de beleza Relaxamento Desenvolvimento emocional Cinema Jogos de mesa 	<ul style="list-style-type: none"> Higiene e cuidado pessoal Alimentação Culinária Comunicação e mobilidade

- Atividade física adaptada:** esta atividade destina-se a pessoas que, por qualquer razão, não estão aptas a participar com segurança ou sucesso na educação física regular. É direcionada particularmente para pessoas em condição de deficiência, incapacidade ou desvantagem, onde o seu envolvimento em atividades físicas/desportivas possa estar limitado e apresenta como principais objetivos a promoção da socialização e a melhoria da condição física dos jovens e adultos com deficiência.
- Música:** nesta atividade a música apresenta-se como instrumento terapêutico, sendo utilizada em todas as suas formas, com participação ativa ou passiva dos jovens e adultos com deficiência. O principal objetivo é gerar modificações internas nos mesmos, de forma a obter respostas mais organizadas e, por consequência, adaptadas às exigências do meio.
- Expressão corporal:** nesta atividade, os jovens e adultos com deficiência são estimulados para a realização de movimentos com o seu corpo, contribuindo para o seu desenvolvimento físico, emocional e mental. A linguagem corporal desenvolvida permite a realização de diversos exercícios como equilíbrio, saltos, voltas, posturas, passos, entre outros, o que por sua vez irá contribuir para o aperfeiçoamento de técnicas corporais básicas como saltar, correr, puxar, rolar, entre outras. Através do movimento conseguem também expressar as suas emoções e sentimentos e através dos sons (por exemplo, ritmos vocais, batimentos de mãos) e da música podem utilizar o corpo para representar ideias e personagens. Na expressão corporal, os utentes terão a oportunidade de trabalhar a atenção, a coordenação, a imaginação, a comunicação e o conhecimento do corpo.
- Teatro:** esta atividade serve-se do corpo para expressão e definição do “eu” interno, num processo de construção da personalidade, do juízo crítico, da comunicação e da relação do jovem ou adulto com deficiência consigo e com os outros.
- Pintura e desenho:** esta atividade, além de trazer todos os benefícios de uma atividade que trabalha a coordenação motora fina, agilidade interdigital, o ritmo e perceção espacial, transmite uma sensação de bem-estar psicológico. Permite desenvolver a autoexpressão e atua de forma afetiva com o mundo, opinando, criticando, sugerindo, através da utilização das cores, formas, tamanhos, símbolos, entre outros.



- **Trabalhos manuais:** com esta atividade pretende-se que os jovens e adultos com deficiência moldem materiais como plasticina, massa de modelar ou farinha, utilizem técnicas como esponja, pincel, mãos/dedos, aguarela, acrílico, guache para pintar e façam recortes e colagens.
- **Carpintaria:** com esta atividade pretende-se que os jovens e adultos com deficiência adquiram algumas técnicas de básicas de carpintaria, apliquem de forma segura técnicas de carpintaria e restauro (manusear ferramentas, serrar, pregar, aparafusar, colar, lixar, desbastar, envernizar, pintar), realizem restauros e criem de peças de madeira.
- **Costura:** com esta atividade é esperado que os jovens e adultos com deficiência aprendam técnicas básicas de costura (trapilho, tecidos, malha e bordados), desenvolvam trabalhos em tecido, trapilho, malhas e bordados e realizem confeções criativas.
- **Jardinagem e horticultura:** com esta atividade é pretendido que os jovens e adultos com deficiência adquiram conhecimento sobre plantas, flores, legumes, frutas e ervas aromáticas, desenvolvam técnicas básicas de agricultura, dominem técnicas básicas de semear e cuidar de plantações, façam a apanha de frutos e ervas aromáticas, recolham ervas e folhas, limpem os espaços do pátio e jardim e reguem o jardim.
- **Informática:** esta atividade pretende que os jovens e adultos adquiram uma maior independência, qualidade de vida e inclusão social, através da ampliação da comunicação, da aquisição de novas aprendizagens no uso das Tecnologias da Informação e Comunicação, nomeadamente aceder e usar informação digital, usar o processador de texto e realizar pesquisas na internet. Assim, esta atividade tem como objetivo o treino de competências na utilização de computadores, de modo a explorar o mundo informático e, ainda, colmatar as necessidades apresentadas pelos participantes no que concerne às competências de literacia, numeracia e operações com dinheiro.
- **Estimulação cognitiva:** esta atividade manifesta-se como um conjunto de exercícios, ações e tarefas que trabalham com as funções intelectuais e cognitivas dos jovens e adultos com deficiência e incapacidade. Estas ações são muito importantes para o aperfeiçoamento das suas capacidades e para o desenvolvimento das habilidades cognitivas necessárias para controlar e regular os pensamentos, emoções e ações, sendo para isso estimulada a memória, o raciocínio, a linguagem, a perceção, a agilidade e a capacidade de resolver e desenvolver tarefas diversas. Para isso, são criadas e aplicadas atividades adaptadas, lúdicas e interativas, possibilitando o trabalho com base nas necessidades de cada utente.
- **Atividades pedagógicas:** serão desenvolvidas atividades com o objetivo de promover o desenvolvimento de capacidades e conhecimentos gerais ao nível do meio envolvente e cultura geral e ao nível dos números e cálculo. Procurar-se-á estimular o desenvolvimento cognitivo, raciocínio, aquisição de conhecimentos e criatividade dos jovens e adultos, potenciando a utilização destes conhecimentos e capacidades na vida diária. As atividades serão sempre planeadas com base nas necessidades e capacidades individuais de cada um.



- **Atividades de leitura e escrita:** a leitura e a escrita são condições fundamentais para a inserção do ser humano na sociedade atual. O ato de ler pode fornecer ao leitor o acesso às informações, à ampliação do vocabulário, o desenvolvimento da criticidade e o interesse na busca pelo conhecimento sobre assuntos variados que, além de estimular o leitor a pensar criticamente sobre diversas questões, pode impulsionar as suas relações sociais. Consequentemente, através de uma leitura informativa e formativa, o indivíduo poderá aprimorar a escrita, desenvolvendo-a com mais coesão e conhecimento científico, cultural, entre outros. Assim, com esta atividade pretende-se fornecer aos jovens e adultos com deficiência um espaço de conhecimento, através da partilha e posterior aquisição de conhecimentos variados.
- **Jogos didáticos:** é pretendido que estes jogos se apresentem como uma ferramenta para desenvolver funções que vão além do entretenimento, nomeadamente aspetos motores, cognitivos e socio-afetivos. Para tal, estas atividades desenvolver-se-ão sempre com critérios bem definidos de trabalho, atendendo aos objetivos didáticos pretendidos. Os conhecimentos e aprendizagens adquiridas pelos jovens e adultos com deficiência poderão assim, posteriormente, ser utilizados em ações para além da prática pedagógica, preparando-os para situações reais e desafios quotidianos.
- **Cuidados de beleza:** esta atividade procura promover a adoção de rotinas e hábitos de autocuidado nos jovens/adultos, com benefícios ao nível da sua saúde global, na construção de uma autoimagem e autoestima saudável. Centram-se nos cuidados à pele, unhas, cabelo e corpo no geral, constituindo-se parte importante ao nível do autoconhecimento e autodeterminação, contribuindo para o bem-estar geral. As atividades serão realizadas em grupo, com recurso à entreatajuda entre os participantes, constituindo-se oportunidades importantes ao nível da socialização, bem como de aprendizagem pelo respeito dos limites e preferências de cada um.
- **Relaxamento:** manifesta-se como um meio de intervenção terapêutica que visa a pacificação das tensões e conflitos através da libertação plena e total da unidade da pessoa. Pretende que o jovem ou adulto com deficiência atinga o estado de repouso e calma, proporcionando uma integração da sua corporalidade, numa tentativa de dar resposta às exigências do meio. As atividades propostas e os recursos utilizados possuem objetivos adequados e individualizados.
- **Desenvolvimento emocional:** esta atividade têm como principal objetivo potenciar as competências emocionais dos jovens e adultos com deficiência, promovendo a capacidade de identificar as emoções que vivenciam (reconhecendo primeiramente as sensações corporais, descrevendo-as e atribuindo-lhe o nome), de vivenciar a emoção (validando-a), de se regular emocionalmente (colocando em prática a forma mais adequada de regular a sua emoção na situação específica) e de reconhecer as emoções do outro (promovendo a capacidade empática e apoiando a regulação das emoções de terceiros, contribuindo para relacionamentos interpessoais mais saudáveis e respeitosos). A mesma será dinamizada em grupo através de exercícios experienciais promovendo a integração do conhecimento a nível prático. As experiências e situações diárias em contexto serão igualmente utilizadas como forma de aprendizagem, potenciando a transferência de competências para a vida diária.



- **Cinema:** esta atividade será usada como um instrumento terapêutico, onde a visualização de filmes/TV servirá para ajudar os jovens e adultos com deficiência nas alterações humor e a expressar os sentimentos e as emoções com mais intensidade, tendo uma componente relaxante muito importante. Pode ser ainda usado como benéfico para a inspiração para fazer algum trabalho, algum texto, tarefa do dia a dia ou até mesmo para cozinhar.
- **Jogos de mesa:** estes jogos podem ser jogados por duas ou mais pessoas, oferecendo uma experiência interativa e divertida. Os mesmos traduzem-se como uma forma de entretenimento que envolve a utilização de um tabuleiro ou superfície plana, onde os jogadores movem peças ou cartas de acordo com regras específicas, com o objetivo de alcançar a vitória. Estes jogos desenvolvem, assim, habilidades cognitivas e sociais, contribuem para o desenvolvimento do raciocínio lógico, ajudam as pessoas com deficiência a aprender o conceito de regras (seguindo-as), a ganhar e a perder e a lidar com a frustração de uma forma saudável. Além de proporcionar momentos de descontração aos jogadores, este tipo de jogos estimula também a sua concentração e a criatividade.
- **Higiene e cuidado pessoal:** com esta atividade os jovens e adultos com deficiência irão adquirir e/ou aperfeiçoar competências, mediante o seu grau de dependência. Desta forma, manifesta-se como objetivos que os mesmos eficazmente lavem as mãos, a cara e os dentes, escovem o cabelo, cortem as unhas, utilizem adequadamente a casa-de-banho, se descalcem e calcem sozinhos, se dispam e vistam sozinhos, apertem cordões (inclui: nó, laçada, combinação de duas laçadas), desapertem e apertem botões, desapertem e apertem fechos e escolham a roupa de acordo com as condições climáticas.
- **Alimentação:** com esta atividade é pretendido que os jovens e adultos com deficiência adquiram e/ou aperfeiçoem competências, mediante o seu grau de dependência. Assim, a mesma apresenta como objetivos que os mesmos utilizem eficazmente a colher, levem a comida a boca, encham a colher e levem a boca, combinem dois utensílios para comer (colher e garfo/garfo e faca), coloquem comida no prato, coloquem água no copo, abram/fechem torneiras e rodarem tampas/rolhas.
- **Culinária:** nesta atividade serão confeccionadas refeições simples e com ela pretende-se que os jovens e adultos com deficiência adquiram competências básicas de culinária, escolham autonomamente receitas ajustadas às diferentes necessidades e refeições e que sejam capazes de confeccionar com sucesso pratos salgados e doces.
- **Comunicação e mobilidade:** com esta atividade é pretendido que os jovens e adultos com deficiência, com competências para tal, consigam desenvolver uma comunicação mais eficaz e adquiram uma maior autonomia na sua mobilidade, sendo para isso desenvolvidas pelos técnicos as ações mais adequadas mediante as características da pessoa. Com isto, é pretendido que os jovens e adultos desta atividade efetuem deslocamentos com o mínimo de suporte possível e utilizem as técnicas de comunicação adquiridas noutras atividades.



Simultaneamente a todas as atividades das oficinas, os utentes da ASAD desenvolverão também ações de carácter terapêutico, mediante a necessidade e/ou interesse de cada um, e que poderão ser individuais ou em grupo. Assim, as terapias disponíveis serão as seguintes:

- **Equitação terapêutica:** nesta atividade o cavalo manifesta-se como mediador e meio terapêutico. É realizada sobre e com o animal dentro de um contexto intelectual, emocional, mental, motor e psicológico, envolvendo o corpo do indivíduo de forma “una”, onde este corpo em movimento tem um significado e um significado. Vários exercícios são realizados de acordo com as patologias específicas de cada pessoa, de modo a produzir efeitos benéficos na evolução ou desenvolvimento de capacidades antes inexistentes, perdidas ou reduzidas.
- **Hidroterapia:** o programa das atividades aquáticas implica um processo de familiarização e adaptação ao meio aquático, pelo que será desenvolvido um programa de adaptação ao meio com todos os jovens e adultos com deficiência, de forma a garantir a sua segurança e autonomia neste contexto. Assim, os programas de atividades aquáticas serão prescritos com objetivos individuais e grupais com um sentido utilitário (de domínio do próprio meio), de saúde (dadas as vantagens fisiológicas e biomecânicas do meio) e educativo, reeducativo e/ou reabilitativo (de desenvolvimento psicomotor, social e cognitivo).
- **Terapia Ocupacional:** com vista à promoção da autonomia, independência e qualidade de vida de pessoas com deficiência, esta terapia tem como objetivo desenvolver as competências necessárias para o desempenho de atividades diárias, tais como vestir-se, alimentar-se, tomar banho, caminhar, entre outras. A mesma trabalha com a reabilitação, prevenção e tratamento de diversos transtornos que afetam a capacidade de realizar atividades quotidianas, de lazer ou de autocuidado sendo, após a avaliação das capacidades e limitações do utente, estabelecido um plano personalizado que pode incluir atividades físicas, cognitivas, sociais e emocionais.
- **Fisioterapia:** a fisioterapia desempenha um papel fundamental no cuidado e na reabilitação de pessoas com deficiência física, ajudando a melhorar a qualidade de vida, a promover a independência funcional e a maximizar o potencial de cada indivíduo. Apresenta como vantagens a promoção da mobilidade e da capacidade física, o alívio da dor, a promoção da independência funcional, entre várias outras.
- **Psicologia:** a Psicologia tem como principal objetivo a promoção das competências e recursos de adaptação das pessoas com deficiência e incapacidade, facilitando a sua qualidade de vida e bem-estar, prevenindo situações de risco, vulnerabilidade, discriminação e exclusão social. A intervenção é realizada individualmente e em grupo com os jovens/adultos, bem como com as suas famílias e cuidadores. A nível prático é realizada a avaliação das necessidades individuais de cada utente, desenvolvendo-se um plano de intervenção personalizado, podendo passar por aconselhamento psicológico individual, desenvolvimento de competências transversais em grupo, bem como intervenção no contexto potenciando práticas mais respeitadas e ajustadas às necessidades de cada um. O foco centra-se na promoção da autonomia e autodeterminação de cada jovem/adulto e da sua qualidade de vida e bem-estar.



Torna-se importante referir aqui que em 2026 os utentes da ASAD irão iniciar a prática de **Padel Adaptado**, em parceria com a empresa X Padel, de Cabeceiras de Basto, beneficiando os mesmos de um contexto inclusivo e terapêutico, onde terão a oportunidade de desenvolver competências motoras, cognitivas e sociais

Além das atividades atrás descritas, será igualmente desenvolvido um leque de atividades, que não estando incluídas nas anteriores, também irão fazer parte da atividade do CACI, embora com um caráter esporádico e não regular. Assim, dentro destas encontram-se incluídas:

- **Atividades comemorativas e festivas:** a participação nestas atividades é facultativa e são abertas aos familiares e amigos dos jovens e adultos com deficiência da associação. Nelas estão incluídas a comemoração de aniversários, a celebração de épocas e datas festivas como as Janeiras, o Carnaval, o Dia da Família, os Santos Populares, a Noite dos Romeiros de S. Tiago, o Halloween, o São Martinho, o Natal, bem como outros dias comemorativos, tendo como objetivo promover o conhecimento sobre essas épocas, promover a socialização e manter o equilíbrio emocional e social dos jovens e adultos com deficiência.
- **Atividades de Verão:** onde serão realizadas várias saídas e atividades de lazer ao ar livre, como por exemplo ir à praia e à piscina, fazer piqueniques, organizar passeios, bem como outras atividades a definir. Estas atividades irão possibilitar o contacto dos jovens e adultos com deficiência com o meio envolvente, proporcionando-lhes novas experiências e vivências.

Todas as atividades a desenvolver terão como finalidade o desenvolvimento da autonomia, da valorização pessoal e de competências dos jovens e adultos, sendo que alguns dos produtos finais de várias das atividades, como por exemplo da Culinária, da Costura ou dos Trabalhos Manuais, serão para exposição e venda na **Banquinha da ASAD**, que estará frequentemente presente no Mercadinho Rural de Mondim (mais concretamente nos dias de feira, uma ou duas vezes por mês). Esta ação será assim enquadrada no âmbito das atividades socialmente úteis e a receita angariada com a mesma irá contribuir simultaneamente para a sustentabilidade da associação.

De referir, ainda, que é intenção da ASAD em 2026 dar continuidade à dinamização do projeto **“Corações em escuta”**, projeto iniciado no presente ano. Este projeto “será destinado aos cuidadores dos utentes da ASAD e, eventualmente, a outras pessoas que se encontrem nessa situação. Dinamizado pela Psicóloga e Educadora Social da ASAD e por um Terapeuta Transpessoal, o mesmo tem como objetivo o desenvolvimento de competências e estratégias de expressão e gestão emocional, criando uma rede de suporte e de escuta sem julgamento de todas as necessidades sentidas pelos cuidadores e fornecendo estratégias e ferramentas para lidar com os desafios. Perspetiva-se a realização das sessões deste projeto uma vez por mês, manifestando-se este como um contexto de partilha de vivências de cada um, que por sua vez irá enriquecer o grupo.

Como todos os planos de atividades, este não será estanque e estará sujeito a alterações em virtude de novas sugestões, atividades e eventos que possam surgir ao longo do tempo. O desenvolvimento de todas as atividades expostas será maioritariamente nas instalações da ASAD,



existindo, como já foi referido, várias outras ao longo do ano que serão realizadas na **comunidade**, proporcionando aos jovens e adultos o contacto com o meio envolvente, novas experiências e vivências, a oportunidade de socialização e o conhecimento de novos lugares. Assim, a ASAD irá desenvolver ações em algumas infraestruturas, nomeadamente na Piscina Municipal de Celorico de Basto, na Escola de Equitação Ricardo Vale (Medelo, Fafe), no X Padel (Cabeceiras de Basto), na Biblioteca Municipal de Mondim, no Favo das Artes e outros que irão surgir, podendo assim os jovens e adultos usufruir de equipamentos da comunidade.

É importante destacar que irão ser constantemente desenvolvidas tarefas noutros âmbitos, mediante a necessidade de cada utente, nomeadamente:

- apoio a terceira pessoa (prestação de cuidados a nível da higiene pessoal, do apoio na alimentação, da administração da terapêutica e das refeições);
- transporte (do domicílio para a associação e vice-versa);
- apoio e acompanhamento psicossocial (Psicologia e Serviço Social).

De referir que, além da intervenção direta com os utentes em contexto de sala e na comunidade, neste momento a ASAD encontra-se a desenvolver atividades no domicílio de alguns dos seus utentes. Esta abordagem encontra-se a ser aplicada devido a alguns problemas e barreiras demonstrados por alguns utentes e famílias em se deslocar à ASAD. Assim, com o programa **"ASAD EM CASA"** são esporadicamente realizadas atividades das diversas oficinas junto desses utentes por um técnico ou monitor, usufruindo os mesmos de algum tipo resposta. De referir que será um trabalho contínuo da equipa desta associação sensibilizar estes utentes e a sua família para os benefícios dos mesmos em frequentar as atividades no próprio contexto da ASAD, junto dos outros utentes e de toda a equipa.

2 – Descrição dos recursos a envolver

a) Recursos Físicos e Materiais

Recursos físicos	Instalações	<ul style="list-style-type: none"> • ASAD; • Piscina Municipal de Celorico de Basto; • Escola de Equitação Ricardo Vale; • X Padel; • Biblioteca Municipal de Mondim; • Favo das Artes; • Outras a definir durante o ano.
Recursos materiais	Equipamentos	Computadores, colunas, instrumentos musicais, pequenos eletrodomésticos (ex. micro-ondas, fogão, ...), utensílios de cozinha, entre outros.
	Materiais de desgaste	Bolas, cordas, cones, pesos, tapetes, cadeiras, garrafas, pinturas variadas, telas, plasticina, massas de moldar, esponjas, folhas e cartolinas coloridas, cola, tesouras, lápis, marcadores, borrachas, afias, material reciclado, goma eva, tecido, ingredientes culinários e livros de receitas, entre outros.

Recursos físicos e materiais para as atividades (2026)



b) Recursos Humanos

- 1 Diretora Técnica / Assistente Social
- 1 Psicóloga
- 1 Educadora Social
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 1 Contabilista/Administrativa
- 3 Ajudantes de Ação Direta
- 2 Monitores
- 1 Auxiliar de Serviços Gerais
- 1 Fisioterapeuta (em regime de prestação de serviços)

Recursos Humanos a envolver (2026)

Neste âmbito, é importante sublinhar que ao longo de 2026 esta equipa de trabalho irá usufruir de **formação profissional**, sendo elaborado um plano com base no diagnóstico das necessidades dos colaboradores da ASAD nas mais variadas áreas. A qualificação dos recursos humanos manifesta-se como um instrumento de desenvolvimento pessoal e organizacional, sendo fundamental para a melhoria da eficácia, eficiência e qualidade dos serviços prestados. Esta deverá ser um processo permanente de aprendizagem e proporcionar a aquisição e/ou aprofundamento de conhecimentos e competências nos colaboradores para que melhorem as suas capacidades pessoais e profissionais.

3 – Descrição das ações de promoção e desenvolvimento da associação

Tal como no presente ano e como anteriormente mencionado, além das apresentadas, em 2026 a ASAD irá realizar mais uma série de atividades direcionadas para a sua promoção e desenvolvimento. A grande parte das ações a apresentar traduz-se na continuação de um trabalho já iniciado nos anos anteriores.

Assim, seguidamente está representado o cronograma das mesmas ao longo do próximo, bem como a descrição de cada uma delas:

Atividades	2026												
	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	
Avaliação das parcerias do Cartão de Sócio													
Janeiras													
Realização de um Concerto Solidário													
Organização da Feira Solidária													
Realização de espetáculos de Teatro e Expressão Corporal													
Participação nos Romeiros de S. Tiago													
Divulgação na Feira da Terra													
Realização da Caminhada Solidária – 11 anos da ASAD													
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência													



Dinamização da Banquinha da ASAD																			
Angariação de fundos																			
Desenvolvimento de ações de sensibilização e palestras																			
Angariação de novos sócios																			
Captação de novas parcerias																			
Presença nas reuniões do CLAS																			
Colaboração na animação da comunidade																			
Dinamização na internet																			
Candidaturas a projetos de financiamento																			

Plano de ação e cronograma (2026)

- **Avaliação das parcerias do Cartão de Sócio:** como nos anos anteriores, ao longo do mês de janeiro, irá ser efetuado o ponto de situação da parceria entre a ASAD e os atuais parceiros no âmbito do Cartão de Sócio, juntamente com os mesmos. Mediante essa avaliação, irá ser decidida por ambas as partes a renovação ou a rescisão dos protocolos de parceria.
- **Janeiras:** ao longo do mês de janeiro, utentes, colaboradores e famílias irão juntar-se para cantar as Janeiras junto da comunidade. É objetivo a realização de dois momentos desta ação: um em Paradança e o outro em Mondim. Serão momentos de convívio, alegria e partilha entre todos e uma forma de angariar fundos para a associação.
- **Realização de um Concerto Solidário:** no próximo ano pretende-se organizar um concerto solidário, de forma a divulgar a associação e simultaneamente angariar fundos. Espera-se que esta ação seja realizada no primeiro semestre de 2026, em parceria com a banda Orangotang, no Favo das Artes em Mondim.
- **Organização da Feira Solidária:** em 2026 a ASAD irá organizar uma feira solidária, além dos trabalhos e produtos elaborados pelos utentes nas variadas oficinas, poderão ser vendidos artigos em segunda mão, artigos estes doados à associação e que serão destinados à angariação de fundos para a mesma.
- **Realização de espetáculos de Teatro e Expressão Corporal:** dando continuidade à dinâmica já iniciada neste âmbito, no próximo ano é objetivo realizar pelo menos dois eventos nas duas áreas referidas, onde os utentes da associação irão apresentar parte do trabalho que realizam nas várias oficinas ao longo do ano. Estes espetáculos serão realizados no Favo das Artes em Mondim e em outros espaços que possam surgir.
- **Participação na Noite dos Romeiros de S. Tiago:** a noite dos Romeiros já se tornou tradição para todos e, tal como nos anos anteriores, a ASAD irá participar juntamente com os seus utentes, colaboradores, famílias e amigos nesta noite tão importante e cheia de significado para todos os mondinenses.



- **Divulgação na Feira da Terra:** esta feira traduz-se num evento bastante importante para Mondim e que atrai milhares de pessoas ao concelho. Desta forma, para dar maior visibilidade e se possível conseguir angariar algum tipo de receita, pretende-se, à semelhança dos anos anteriores, marcar presença neste evento com a Banquinha da ASAD, num *stand* próprio.
- **Realização da Caminhada Solidária – 11 anos da ASAD:** com o intuito de comemorar o 11º aniversário da associação, promover a sua imagem e angariar fundos para a mesma, é esperado que esta caminhada se realize no mês de novembro (mês do seu aniversário).
- **Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência:** de forma a assinalar a data, serão organizadas atividades a definir posteriormente com o objetivo de sensibilizar a comunidade em geral para a questão da deficiência, enfatizando as potencialidades das pessoas com deficiência e melhorando a sua inclusão social.
- **Dinamização da Banquinha da ASAD:** com o intuito de divulgar o trabalho realizado pelos utentes da associação nas suas várias oficinas, promover o contacto dos mesmos com a comunidade e angariar fundos, a Banquinha da ASAD faz parte do Mercadinho Rural de Mondim desde o início do presente ano. É pretendido que esta ação se mantenha ao longo de 2026, com a sua dinamização duas vezes por mês (dias de feira municipal).
- **Angariação de fundos:** para garantir a sustentabilidade da associação, em 2026 serão realizadas algumas ações, nomeadamente: a venda de rifas, o desenvolvimento de campanhas de angariação de donativos, a colocação das caixinhas da ASAD por vários estabelecimentos de Mondim, a elaboração e venda de um calendário solidário, entre outras a definir.
- **Desenvolvimento de ações de sensibilização e palestras:** em parceria com outras entidades, é objetivo da associação dar continuidade ao trabalho já iniciado no que respeita à organização de ações de sensibilização e de palestras com o intuito de informar, sensibilizar e elevar o conhecimento da comunidade acerca da temática e da realidade da pessoa com deficiência.
- **Angariação de novos sócios:** neste momento, são 236 os associados que a ASAD detém. Para 2026, pretende-se dar continuidade a este processo de angariação, tendo como meta atingir os 250 sócios.
- **Captação de novas parcerias:** ao longo de 2026, e à semelhança dos anos anteriores, é pretensão da associação continuar com o processo de concessão de novas parcerias com o intuito de fomentar o seu desenvolvimento, principalmente na organização/dinamização/divulgação das atividades atrás mencionadas, dos eventos de angariação de fundos, bem como na promoção e difusão da ASAD e das suas principais finalidades.
- **Presença nas reuniões do CLAS:** em 2026, a ASAD irá dar continuidade ao seu processo de afirmação perante as restantes entidades pertencentes à Rede Social do concelho e com elas desenvolver um trabalho em parceria em prol do desenvolvimento social local e da prevenção,



atenuação ou resolução dos problemas e necessidades dos grupos socialmente mais vulneráveis (com destaque das pessoas com deficiência e suas famílias/cuidadores).

- **Colaboração na animação da comunidade:** manter-se-á o objetivo de contribuir para a animação da comunidade, colaborando na organização de ações tanto em termos sociais como culturais, juntamente com os restantes atores sociais do concelho.
- **Dinamização na internet:** ao longo de 2026 será dada continuidade a esta ação, através da dinamização do *site* da associação e das suas páginas no *Facebook* e no *Instagram*, mantendo dessa forma os seus seguidores informados dos passos e atividades que progressivamente se vão concretizando.
- **Candidaturas a projetos de financiamento:** no decorrer do próximo ano, proceder-se-á ao desenvolvimento do maior número possível de projetos estruturados e credíveis. Estas candidaturas serão efetuadas com o intuito obter algum tipo de financiamento por parte de entidades financiadoras de projetos sociais e, dessa forma, ter a oportunidade de poder vir a adquirir algum tipo de apoio monetário, tão fulcral para a sustentabilidade da ASAD.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Ribeiro', 'Araújo', and 'Júlio'.

C. ORÇAMENTO

Face às atividades anteriormente apresentadas, segue-se a conta de exploração previsual, onde é apresentada uma estimativa das receitas e gastos da associação perspetivados para 2026.

1 – Receitas

CLASSE 7		RENDIMENTOS
CONTA	RUBRICA	TOTAL
71	VENDAS	0.00
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	270.034.08
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	7.500.00
721	QUOTAS UTILIZADORES (Comparticipações + Acordos Cooperat)	262.534.08
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0.00
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0.00
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	300.777.78
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	0.00
7511	ISS, IP	0.00
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	36.777.78
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0.00
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	0.00
754	LEGADOS	0.00
76	REVERSÕES	0.00
761	DE DEPRECIÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0.00
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0.00
763	DE PROVISÕES	0.00
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0.00
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0.00
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	0.00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0.00
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS	0.00
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	3.220.00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0.00
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0.00
7882-7884-7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0.00
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	3.220.00
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0.00
7	TOTAL RENDIMENTOS	312.034,86



2 – Gastos

CLASSE 6		GASTOS	
CONTA	RUBRICA		TOTAL
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS		0,00
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS		46.487,27
621	SUBCONTRATOS		19.250,00
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS		7.077,27
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS		3.025,22
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA		150,00
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA		1.152,05
6224	HONORÁRIOS		250,00
6225	COMISSÕES		0,00
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO		2.000,00
6228	OUTROS		500,00
623	MATERIAIS		2.350,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO		1.250,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA		100,00
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO		1.000,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA		0,00
6235/6238	OUTROS		0,00
624	ENERGIA E FLUIDOS		10.440,00
6241	ELETRICIDADE		8.400,00
6242	COMBUSTÍVEIS		1.800,00
6243	ÁGUA		240,00
6248	OUTROS		0,00
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES		1.100,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS		750,00
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL		350,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS		0,00
6258	OUTROS		0,00
626	SERVIÇOS DIVERSOS		5.270,00
6261	RENDAS E ALUGUERES		0,00
6262	COMUNICAÇÃO		120,00
6263	SEGUROS		3.200,00
6264	ROYALTIES		0,00



6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	250,00
6266	DESPEAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	1 200,00
6268	OUTROS SERVIÇOS	0,00
63	GASTOS COM PESSOAL	208.700,00
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	185.800,00
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	137.800,00
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	18.000,00
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6332	PESSOAL	0,00
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6342	PESSOAL	0,00
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	49.000,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6352	PESSOAL	49.000,00
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	1.900,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6362	PESSOAL	1.900,00
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	0,00
64	GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO	37.019,24
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	37.019,24
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	1.000,00
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	20.000,00
6	TOTAL GASTOS	310.206,51



Optimizar SA

3 – Demonstração de Resultados

ASAD - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE APOIO À DEFICIÊNCIA		NIF: 513745327
Orçamento 2026		(em euros)
Rendimentos e Gastos		2026
Descrição	Ano anterior	
Vendas e serviços prestados	270.034,08	
Subsídios, doações e legados à exploração	38.777,78	
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		
Fornecimentos e serviços externos	(45.487,27)	
Gastos com o pessoal	(206.700,00)	
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)		
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)		
Provisões (aumentos / reduções)		
Provisões específicas (aumentos / reduções)		
Outras imparidas (perdas/reversões)		
Aumentos / reduções de justo valor		
Outros rendimentos	3.220,00	
Outros gastos	(1.000,00)	
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos	58.844,59	
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	(37.019,24)	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)	21.825,35	
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros e gastos similares suportados	(20.000,00)	
Resultado antes de impostos	1.825,35	
Imposto sobre o rendimento do período		
Resultado líquido do período	1.825,35	



4 – Financiamento Privado

3		FINANCIAMENTO PRIVADO		
ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO		FLUXO FINANCEIRO
		75 - EXPLORAÇÃO	59 - INVESTIMENTO	
Banco Crédito Agrícola	Créditos bancários		374.755,80	
Banco Crédito Agrícola	Novo Crédito bancário		60.000,00	

5 – Investimento Médio e Longo Prazo

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO	VALOR
Ativos Intangíveis	2.081,34 €
Bens domínio público	
Goodwill	
Projetos de desenvolvimento	
Programas de Computador	2.081,34 €
Propriedade Industrial	
Outros Ativos intangíveis	
Ativos Fixos Tangíveis	1.247.949,13 €
Bens domínio público	
Bens do Património Histórico e Cultural	
Terrenos e Recursos Naturais	
Edifícios e Outras Construções	1.059.804,86 €
Equipamento Básico	40.908,69 €
Equipamento de Transporte	84.488,65 €
Equipamento Administrativo	62.124,08 €
Equipamentos Biológicos	
Outros ativos fixos tangíveis	622,85 €
Propriedades de Investimento	- €
Investimentos Financeiros	- €
Outros ativos Financeiros (não correntes detidos para venda)	- €



6 – Parecer do Técnico Oficial de Contas (TOC)

Parecer do orçamento para 2026

06-11-2025

ASAD – Associação Social de Apoio à Deficiência

NIF: 513 745 327

Rua de São Jorge nº 881

4880-281 Mondim de Basto

Atividade: Apoio social a pessoas com deficiência

A ASAD foi criada em 2015 e desde os primeiros anos os resultados têm sido positivos.

Em 2024 a instituição abriu portas às novas instalações com resposta social CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão com todas as condições necessárias para os seus utentes. Esta obra foi apoiada por um fundo perdido, mas ainda foi necessário recorrer ao financiamento de uma instituição bancária.

No ano de 2024 obteve um Resultado Líquido positivo de 54.142,64€ (cinquenta e quatro mil e cento e quarenta e dois euros e sessenta e quatro cêntimos) e espera-se uma diminuição do Resultado Líquido acentuado devido ao aumento dos gastos inerentes à abertura do CACI.

Para o Orçamento de 2026 espera-se um resultado líquido positivo de 1.825,35€ (mil oitocentos e vinte e cinco euros e trinta e cinco cêntimos), valores que serão influenciados com obtenção do novo financiamento de instituição bancária no final deste ano para liquidação da dívida do empreiteiro.

Com a abertura do novo espaço da ASAD a instituição obteve mais receita, mas também mais gastos. Assim, apesar do Resultado Líquido Positivo obtemos uma Tesouraria Líquida Negativa devido à amortização de capital e dos juros.

Cátia Sofia Leite Mesquita
Contabilista Certificada nº 97257

Assinado por: Cátia Sofia Leite Mesquita
Num. de Identificação: B114387745
Data: 06-11-2025 10:58:54 +00:00





D. PARECER DO CONSELHO FISCAL

Livro de Atas do Conselho Fiscal
Associação Social de Apoio à Deficiência



Folha nº 5

ATA NÚMERO QUATRO

Aos sete dias do mês de novembro de dois mil e vinte e cinco, pelas dezanove horas, o Conselho Fiscal reuniu nas instalações da ASAD – Associação Social de Apoio à Deficiência, sita na Rua de São Jorge, nº881, 4880-281 Paradança, com a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO ÚNICO – Apreciação e respetivo Parecer do Plano de Atividades e Orçamento da ASAD para 2026.

Tendo em consideração que o documento em epígrafe apresenta como objetivo fundamental programar toda a atividade da ASAD para o próximo ano e orçamentar os respetivos custos e receitas no âmbito das atividades previstas e que o mesmo se insere no espírito dos objetivos estatutários desta associação, após devidamente analisado e estando consciente do enorme esforço financeiro a que esta associação estará sujeita a médio e longo prazo, o Conselho Fiscal entende dar-lhe parecer positivo por unanimidade.

Assim, este Conselho propõe à Assembleia Geral da ASAD a aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026 apresentado pela Direção.

Nada mais havendo a tratar, deu-se por encerrada a reunião, da qual se lavrou a presente ata que depois de lida e aprovada, vai ser assinada.


(Presidente – Carlos Manuel Pinto Queirós)


(Vice-Presidente – Luís Carlos Machado Miguel)


(Vogal – Paula Cristina Carvalho Dinis)

Processado por computador




Paradança, 12 de novembro de 2025

A DIREÇÃO,




(Joaquim Augusto Silva Pereira – Presidente)



(Rita Cardoso Gonçalves – Vice-Presidente)



(Patrícia Mota da Cunha – Tesoureira)



(Sílvia Mota Arada – Secretária)



(Cláudia Sofia Dinis Silva – Vogal)